

東華三院李潤田紀念中學 2019年9月份【升中二至中六學生訂餐表】填滿方格，例：

9月份	A(有營飯餐)	卡路里	B(高纖穀物餐)	卡路里	C(粉麵/輕營小食餐)	卡路里	D(低碳素食餐)	卡路里	9月	A	B	C	D
04/09	三 ☆日式低脂咖喱薯仔雞皇飯◆	581	日式芝麻豚肉甘筍飯(豬)	524	皇牌意式蕃茄粟米肉醬意粉(牛)	609	法式芝士鮮蔬雞蛋長通粉◆△★	579	04/09	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
05/09	四 鮮茄雜菜肉碎飯(豬)	638	蒜茸黑椒汁牛肉紅米飯	519	低脂粟米白汁魚柳扭扭粉◆△	558	☆豆乾蒸水蛋飯◎△	489	05/09	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
06/09	五 低脂田園白汁牛肉飯◆	569	羅宋汁雜菜雞球南瓜飯	558	西式粟米肉粒長通粉(豬)◆	512	☆鮮茄粟米雞腩菇豆乾飯◎★	535	06/09	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
09/09	一 茄茸蘑菇雞皇飯★	582	低脂芝士粟米牛肉糙米飯◆	571	☆南瓜低脂白汁肉片螺絲粉(豬)◆	507	鮮雜菌蓮藕黃豆飯★◎	527	09/09	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10/09	二 ☆中式粟米滑蛋魚柳飯△	582	鮮茄洋蔥免治豬肉紅米飯	582	粟米低脂芝士汁燴雞球通心粉◆	589	低脂南瓜鮮菌紅腰豆飯◆★◎	544	10/09	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11/09	三 ☆薯仔焗雞飯	561	和風洋蔥肉片南瓜飯(豬)	529	鮮茄肉醬長通粉(牛)	570	鮮腐竹韓式雜菌雞心豆飯★◎	523	11/09	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12/09	四 日式低脂咖喱肉粒飯(豬)◆	550	☆甘筍薑蔥蒸雞粟米飯	564	野菜汁牛肉扭扭粉	570	低脂蘑菇白汁紅腰豆飯◆★◎	552	12/09	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13/09	五 蒜香去皮雞扒飯	587	日式洋蔥牛肉燕麥飯	516	☆美式蘑菇魚柳螺絲粉★△	609	日式金菇白豆乾飯★◎	526	13/09	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16/09	一 ☆西式粟米雞皇飯◆	562	黑椒蘑菇漢堡扒南瓜飯(豬)★	568	蕃茄免治牛肉通心粉	609	番茄雜菜雞腩菇黃豆飯★◎	539	16/09	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17/09	二 甜洋蔥肉粒飯(豬)	622	☆冬菇粟米雞球紅米飯★	591	蜜桃汁牛肉長通粉	526	鮮淮山雜菌白豆乾飯★◎	576	17/09	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18/09	三 家鄉肉絲(金菇甘筍豬肉絲)飯★	527	德國薯仔牛肉三色飯◆	537	☆低脂白汁雞皇扭扭粉◆	538	炆栗子冬菇白豆乾飯◎★◎	559	18/09	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19/09	四 香草肉醬飯(牛)	526	中式粟米肉粒甘筍飯(豬)△	533	美式蘑菇雞皇螺絲粉★	560	☆低脂南瓜白汁蘑菇雞心豆飯◆★◎	550	19/09	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20/09	五 黑椒洋蔥牛肉飯	558	夏威夷魚柳糙米飯△	519	蜜味豬柳包+日式餃子(豬)+粟米粒△	561	☆羅漢齋鮮腐竹飯★◎	523	20/09	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23/09	一 俄國蘑菇肉絲飯(豬)★	551	☆黑椒薯仔牛肉燕麥飯	519	西式粟米汁墨魚餅螺絲粉◆	503	低脂卡邦尼野菌雞心豆螺絲粉◆★◎	549	23/09	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24/09	二 ☆京都洋蔥豬扒飯△	539	經典蕃茄意式肉醬紅米飯(牛)	562	低脂芝士汁雞皇通心粉◆	589	茄茸蘑菇黃豆飯★◎	535	24/09	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25/09	三 鮮茄雜菜肉碎飯(豬)	638	☆野菜汁牛肉三色飯	530	低脂白汁雞皇長通粉◆	507	珍味豆乾飯★◎	523	25/09	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30/09	一 低脂金瓜汁粟米魚柳飯◆△	584	西班牙汁牛肉糙米飯	586	冬菇肉絲蛋花碗仔翅(豬)+菜肉包(豬)+粟米粒★△	536	☆低脂咖喱蘑菇雞心豆飯★◆◆	549	30/09	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

食物敏感人士請小心選擇含以下符號之餐款：△蛋類 ◆奶類 ◎木本堅果類 #甲殼類 ★菇菌類 ◎豆類。  
本公司採用優質去骨魚柳，但當中仍可能含有少量魚骨，請家長留意小心選擇。汁醬中、麵包及意式麵類含有麩質的穀類。  
☆為營養師推介，背頁附營養分析。所有含奶類汁醬均為低脂成份。餐款不含椰汁、忌廉、椰奶、椰漿、花生、蠶豆成份。

訂購午膳飯盒日數：17日  
退餐日數：0日  
HK\$ 19.5 X (17 - 0) 日  
總金額：HK\$ 331.50

★欲訂購午膳，必須將餐單連同支票/付款正本收據釘妥交給校務處收集箱，截止日期：2019年8月16日。

★請準時交回餐單。

★如無清楚填寫餐款，該日之餐款將以A餐代替。

★學生需整月訂餐，不設散訂。

學生姓名：\_\_\_\_\_ 班別：\_\_\_\_\_ 丹尼專用編號：\_\_\_\_\_

★訂購方法：  
- 繳費靈：2019年10月份開始正式啟用，個人繳費靈編號將於10月份餐單提供  
- 支票：抬頭請寫「丹尼食品有限公司」或「Danny Catering Service Ltd」  
(\*開票日期請填上餐單截止日期或之前日子，否則視作期票處理並恕不接受。)  
- 7-Eleven便利店/OK便利店/華潤萬家生活超市/VanGo便利店：請攜同餐單以現金繳費(請交回收據)  
★請於正本收據/支票背面寫上學校及學生名稱、班別、聯絡電話，並釘在餐單上交回，如遺失收據，恕難辦理。  
★如因病退餐，請家長於早上8:00-9:30致電本公司 2759 8251取消該天已預訂之午膳。  
★9月退餐費將於11月餐單上退回。



617011092999921 7-Eleven

付款方式(必須填滿) 例：

支票 支票號碼：\_\_\_\_\_ 銀行名稱：\_\_\_\_\_  
 7-Eleven  
 OK便利店/華潤萬家/Vango

用便利店/繳費靈付款請填：  
付款編號：\_\_\_\_\_  
繳付金額：\_\_\_\_\_  
繳費日期：\_\_\_\_\_

家長電話(必須填寫)：\_\_\_\_\_



999934301109299997 OK便利店/華潤萬家